



左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画をご覧いただけます!

着付け生徒募集!!

1レッスン90分! ①~④15回=7,500円
ワンコイン500円!!

茂原市役所すぐそば 駐車場20台完備

品名・価格 必ずおまわり! 無料お試しレッスン受付中!!

茂原店 ☎0475-24-9831 茂原市茂原207

踊りに魅せられた出来事

飯島さんは長野県の諏訪に生まれる。「小さい頃、のあだ名は、『りんごちゃん』でした。寒い地域で、ほっぺが真っ赤だったんです。試験で100点を取らなくては我慢できないという勉強への意欲はありました。短所は忘れ物が多いことでした(笑)と振り返る。諏訪女子高の時の体操の授業中、童謡に合わせた創作ダンスが先生に褒められて、皆の前で手本としてもう一度踊らされた。「褒められると人間で、嬉しくて夢中になっちゃった。ね、それ以来、踊ることが、私が本格的にフラを始めた発端です。素晴らしい先生にも恵まれ、一生懸命、お稽古をいたし、まして84歳の時、講師の免許を修得しました」と、いきいきと語る素敵な女性だ。

舞台発表のたびに感動

飯島さんはこれまで7回、船による世界旅行に出かけ、船上で毎回乗客の女性を対象に、ボランテアでフラダンスの講座を開催してきた。旅の終盤、船内の舞台上で発表会も行。舞台上立つからには誰か恥ずかしさを克服したいという思いが、私が本格的にフラを始めた発端です。素晴らしい先生にも恵まれ、一生懸命、お稽古をいたし、まして84歳の時、講師の免許を修得しました」と、いきいきと語る素敵な女性だ。

生涯楽しめるフラの魅力

夜中の2時にベッドの中で新聞を読んだから就寝し、起床は5時前という飯島さんに、フラ以外の元気の秘訣を尋ねると、よく食べることと体を動かすことだという。「お肉もたくさんいただきます。その年でそんなに食べて大丈夫かと家族が心配します。(笑)それから体を動かすことが好きです」と話す飯島さんは、患者の幸せを願う、葉ボランテアでフラダンスの紫を紅にみだて、紅白で250株花壇に植えて日々手入れをしている。「夏にはサルビアを300株。草取りは2、3センチのものまで抜かないと気が済まない。草取り



84歳でフラ講師の資格修得 世界旅行の船上でフラ講座&発表会

飯島 文子さん

市原市姉崎にある飯島マザーズクリニックは、飯島信博院長のもと、出産をはじめ女性特有の疾患の予防や診療を専門的に行う一方、プールやスタジオなどフィットネスクラブの機能のあるいきいき運動センターや、エステも備え、女性の美と健康を多角的にサポートする産婦人科だ。院長の母で理事の飯島文子さんは、86歳になった今も元気いっぱい、同センターでフラダンスの講師を務める。そんな飯島さんの元気の秘訣を伺った。

めてくる熱心な受講生には、夜間であっても対応するという。発表会では「帽子や、羽のついた仮面を演目の合間に着脱してもらうこともあります。30名近くのお色直しが一斉に揃った時の壮観な光景! 客席からうわーっという歓声が上がるんです! 時には舞台から飛び降りてみたり、ロールダンス(数名が一列線上に並びタイミングをずらしてグルグル回るダンス)を取り入れてみたり」と、毎回、様々な演出の工夫を凝らしている。「受講生の皆さんは、船という囲いの空間で生活していらっしゃる中、よくぞこれだけ、ご一緒にお声や踊りが揃うこと」と、舞台発表の度に新鮮な感動があることを語る。



いきいき運動センターで水中運動の参加者を見守る飯島さん(プールサイド上・左)



◇飯島マザーズクリニック フラダンス教室
市原市姉崎2223
毎週火曜13時~14時 受講料:1時間500円
Tel.0436-61-8827

吉徳大光・久月特約店 人形専門 おかざわ

〒297-0026 茂原市茂原488

0120-58-2108

スーパー 大和屋旅館
ライオンズ マンション茂原
小倉歯科医院
K美容室
中央消防署

五月人形 兜ケース入り 二四、八五〇円より

全手造の味

8:00~19:00 営業

米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。(11月~3月) 忘年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、御豆造(1升入は11月15日~3月末日)

良い材料を手間と時間をかけて

市原市南岩崎324
TEL.0436-95-3075
FAX.0436-95-5440

営業日変更のお知らせ

額縁・画材 フレーム

0475-73-4549

④4月より水・金・土の AM10:00~PM6:00
大網白里市大網73-17

買取業者の簡単見分け方

インターネットのグーグルマップ又はエキテンで 大網てんとう虫を検索

クチコミで件数と内容を他店と比較してみてください! 利用者の生の声が分かります!!

(良いクチコミだけで件数が少ない場合、ヤラセ・仕込みの場合あり)

大網てんとう虫 大網駅入口 大網駅西口 大網駅南口 大網駅北口 大網駅東口 大網駅西口 大網駅南口 大網駅北口 大網駅東口

大網てんとう虫 大網駅入口 大網駅西口 大網駅南口 大網駅北口 大網駅東口

大網てんとう虫 大網駅入口 大網駅西口 大網駅南口 大網駅北口 大網駅東口

ヘアサロン shin シルバータイム (65歳以上の方) 2020年4/20月まで

平日8:00~15:00限定で 全メニュー200円引き!!

さらに下記クーポン併用で400円引きに!!

MENU

- 男の2点セット(カット+シャンプー).....1,500円
- 男の3点セット(カット+シャンプー+髭そり).....2,000円
- 男の5点セット.....2,900円
- (カット+シャンプー+髭そり+ヘッドマッサージ+フェイシャルマッサージ)
- レディースシェービング(マッサージ付).....2,000円
- 低刺激、半個室で安心の施術です。

心地よいバックシャンプー採用。 幼児~中学生のお子様もリーズナブル!!

大網てんとう虫 大網駅入口 大網駅西口 大網駅南口 大網駅北口 大網駅東口

大網てんとう虫 大網駅入口 大網駅西口 大網駅南口 大網駅北口 大網駅東口

どう片付けていいのかわからない...にお応えします!!

ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ処分 引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 遺品整理 解体工事

一人で悩まないで!まずはご相談ください!!

こんな方は必見!!

- ✓不用品が大量にあり処分に困っている
- ✓人手不足で片付けるのが大変
- ✓自分たちで処分する時間がない
- ✓頼んだらすぐに回収に来てほしい
- ✓大掃除で出た大量のゴミをどうにかしたい

皆様に選ばれる「3つの理由」

- 1 トップクラスのサービス価格・買取査定
- 2 プロによる迅速・丁寧なサービス
- 3 会計後の請求は一切なしの明細会計

圧倒的な安さのトラックパック

軽トラックパック	2tトラックパック	2tアルミトラックパック
作業1人	作業2人	作業2人
18,000円~	38,000円~	68,000円~

トラックパックに含まれるもの

- 家電リサイクル代
- 出張車両代金
- 簡単な家具などの解体

※税別表示 ※積み込みはスタッフがいたします ※箱詰めはお客様にお願いいたします

お客様のお手間は一切なし!

作業費のみで出張対応いたします!

創業40年。 累計3,000件以上の回収実績の クリーンレスキューグループです。

かたづけレスキュー千葉

0120-15-8919
http://rescue-chiba.com

九十九里営業所 横芝光町北清水 5221
茂原営業所 茂原市小林 1606-1
いすみ営業所 いすみ市日在 410-5



〒297-0211 千葉県長生郡長柄町橋本479
Mobile 070-3121-5031
Mail natuniwa@ymobile.ne.jp URL http://natuniwa.com

＊ 行 広 告 ＊

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 ㊟0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません。

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振
込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

＊ らいふ通信 ＊

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 ㊟0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上
ご利用ください。当社は一切責任を負えません。

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を簡潔書きにして、住所、氏名、電話
番号を明記し、FAXか郵送、メールで
㊟0436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

サークル

●茂原市シニアアンサンブル 立ち上げ協力者募集
活動は月午前か(午後を予定 茂原市内公施設にて
中高年の音楽好きがマイ楽器をもって集まり、経験豊
かな指導者のもと合奏を楽しむ楽団 楽器編成は弦、
管、打、鍵盤など、五線譜を使う楽器ならなんでもOK
演奏曲も童謡、クラシック、タンゴ、ラテン、映画音楽、演
歌など様々 千葉県下には既に主要な市に13楽団あり
、新たに茂原市にシニアアンサンブルを立ち上げる
ことになりました 立ち上げに協力して下さる方を
求めています 発足時期は2020年5月頃 面白そう、

やってみたいと思われる方、是非気軽にご連絡くださ
い 茂原市民以外の方でも歓迎！
松永 ☎090-9146-0504
●ヨガ (木)10～11時半 茂原市早野にて 月会費：
2,000円 木原 ☎090-9313-4425
●茂原ノートパソコン同好会 第1・3(木) 14～16
時 茂原市中央公民館 ワード(写真貼付等)、エクセ
ル(表計算)ほか ノートパソコン(ウィンドウズ7以
上)持参できる方 参加費：1回438円
八代 ☎070-3861-0072
●ダンディー・クッキング・男性料理教室 第1(土)13
時半～16時半 茂原市中央公民館 未経験でも大丈
夫！気軽にワイワイやっています 体験受講募集
対象：成人男性 初心者歓迎 参加費：1回1,000円
伊藤 ☎0475-23-0326



今回の展示会は美術家・
聖原司都子(きよはらし
ず)さんの個展。金箔を
使って表現された光と水
の広がり、悠久の時間まで
感じられるような、おちら
かで美しい作品
を展示する。聖
原さんは、国内
だけでなく、ヨー
ロッパやアジア、
中東などの展覧
会で国際的にも
活躍しつつ、東
京都の特別支援
学校の美術教師
としてキャリア
を積み、現在は
障害児保育園で
障害児の保育の
仕事にもついて
いる。夏庭のホー
ムページにメッ
セージを寄せ、
「言や匂いのよう
に感じられても見えない
ものや、光のように見え
ていて触れないもの、泡
や煙のように触ったつも
りが時間とともに消えて
いくもの。(中略)決して
所有することのできない
そうだったものを、せめ
て画面の上に留めておこ
うとしてみた試みの記録
です」と解説している。
長柄町在住のチェリス
ト、大友肇さんの恒例ミニ
コンサートも5月3日(日)
14時から開催。要申込で先
着20名、飲物つき1500
円。小川の流れる庭や車山
を散策することもできる
ギャラリーで、初夏のひ
とときを過ごしてみては。

管理人の内田真理さん
は、東京都在住の版画家。
この古民家は祖母の家で、
子どもの頃、夏休みなどに
遊びに来ていたそうだ。
カワセミが訪れる池、竹
林、小さな祠など、いず
れも昔のままの姿を残し、
家を引き継いだあとと手
入れなどをして楽しんで
きたという。

会期：4月3日(金)～7月
26日(日) 期間中の(金)(日)
10～16時に開催

買 い ま す

●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生 徒 募 集

●着付教室 毎(木)10時～11時・13時～14時 1回
500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下
さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617
担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための学び
の場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎(木)

イ ベ ン ト

●藻原寺フリーマーケット 3/28(土)は中止となり
ました その後の開催予定4/5(日)11(土)25(日) 9～
13時 雨天中止 茂原市役所近く 車ごと出店：1,800
円 新型コロナウイルスの状況次第で直前の中止判
断もありえます どうぞご理解の程お願い致します
初めての出店申込は開催日に下見の上、本部受付まで
☎090-4950-6193
●茂原市立東中学校 吹奏楽部定期演奏会 3/29(日)
13時半開演 東中学校体育館 入場無料 ノートルダ

ム、HSBスペシャルステージ、鼓響…故郷、他
☎0475-24-2141
●菅根成之回顧展 4/1(木)～19(日) 10～18時
アートサロン・茶房けい(一宮町一宮) 4/6・7・
13・14は休み 油彩・水彩30点 販売可
☎0475-40-0862
●ちえの和「ほほえみ」4月の講座 4/2(木)100歳
まで楽しむ「学び」のススメ 9(木)気持ちと思考に効
く整理収納 16(木)人生100年時代のお金の話し 23
(木)五月病に負けないメンタルを作る 30(木)新生活に
慣れた頃の整理法 各日10時～・体験型学習教室ワ
ンディアカデミー(茂原市高師・倉倉病院並び) 参
加費：一家族1,000円 水分補給の飲み物と筆記具持
参 午後はコミュニティサロンの座談会：個々の相談
や午前中の講座についてなど、どなたでも参加OK、
弁当持参で 講座は要申込
村瀬 ☎070-4562-7445
●ボランティア菜の花会・4月中止のお知らせ 4/
4(土)・茂原市総合市民センターでの体操は、念のため中
止となりました 二見 ☎090-5508-2778
●日本ミツパチ趣味の養蜂講習会 4/5(日) 13～
16時 斎藤宅(いすみ市) 養蜂一般の要素技術を、動
画とオリジナルテキスト(永久保存版進呈)を用いて分
かりやすく説明 参加費：2,000円(蜂蜜お土産付き)
要予約 かなり ☎090-4918-2388
●円覚寺花まつり 4/5(日) 10～15時 円覚寺(長
柄町徳増) お釈迦様の生誕を祝い、甘茶のお接待 子
どもにはスピードくじ・駄菓子あり どなたも時間
内で自由に参加 無料 当日のみ御朱印の受付あり
☎080-5499-2399
●講習会 椎茸菌木駒自家培養：4/5(日)椎茸菌の木
駒を作る実技指導・県内で教えるのはここだけ 古
山式の接ぎ木：4/12(日)実技指導・独自の活着100%
近い方法・採り木などの話もあり 日本ミツパチ：
4/19(日)自然物の捕獲の準備・その他質問疑問・定
年後の趣味に 各日10～12時・茂原市三ヶ谷にて・
会費1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●春から初夏へ 白井「田園」・耕導画展25周年 4/
5(日)～6/21(日) 10～16時 会期中無休 長南町
岩川 入園料：大人200円 (土)は苑囿舎の陶芸教室
あり 耕導画展は「ダリ(誰)のアトリエ?」展 オープ
ンガーデン：6/7(日)・入園料500円・菓子付抹茶あり・
美千里と恵美子のおしゃべり会やさわやかバンドあり
☎090-3575-1253
●特典付月例ダンスパーティ 4/11(土)17時～ 高
貫ダンススクール(いすみ市岬町) 参加費：1,000
円、軽飲食あり サークルたんば協会募集中：基本
重視のステップとトレーニング・月3回(土)・13～14

ふるさとビジター館
自然探訪

エノキタケ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間
の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも永
く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684 (野坂)

す。柄には
ビロードの
ような細か
い毛がびっ
しり生えて
いて、下に
行くほど色
が濃くなり、
付け根の方
そうです。でも食べる
時は慎重に。街路樹はお
散歩ワンちゃんも大好き
ですから。

に遊びに来ていたそうだ。
カワセミが訪れる池、竹
林、小さな祠など、いず
れも昔のままの姿を残し、
家を引き継いだあとと手
入れなどをして楽しんで
きたという。

今回の展示会は美術家・
聖原司都子(きよはらし
ず)さんの個展。金箔を
使って表現された光と水
の広がり、悠久の時間まで
感じられるような、おちら
かで美しい作品
を展示する。聖
原さんは、国内
だけでなく、ヨー
ロッパやアジア、
中東などの展覧
会で国際的にも
活躍しつつ、東
京都の特別支援
学校の美術教師
としてキャリア
を積み、現在は
障害児保育園で
障害児の保育の
仕事にもついて
いる。夏庭のホー
ムページにメッ
セージを寄せ、
「言や匂いのよう
に感じられても見えない
ものや、光のように見え
ていて触れないもの、泡
や煙のように触ったつも
りが時間とともに消えて
いくもの。(中略)決して
所有することのできない
そうだったものを、せめ
て画面の上に留めておこ
うとしてみた試みの記録
です」と解説している。
長柄町在住のチェリス
ト、大友肇さんの恒例ミニ
コンサートも5月3日(日)
14時から開催。要申込で先
着20名、飲物つき1500
円。小川の流れる庭や車山
を散策することもできる
ギャラリーで、初夏のひ
とときを過ごしてみては。

管理人の内田真理さん
は、東京都在住の版画家。
この古民家は祖母の家で、
子どもの頃、夏休みなどに
遊びに来ていたそうだ。
カワセミが訪れる池、竹
林、小さな祠など、いず
れも昔のままの姿を残し、
家を引き継いだあとと手
入れなどをして楽しんで
きたという。

17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわか
み ☎090-1889-2205

求 人

●正社員・パート・アルバイト募集 新店舗開設及び業
務拡張につきスタッフ募集中 各種保険完備 随時面
接致します 委細面談 まずはお電話ください
☎0470-87-2707 まるへい岬本店 担当/高地

営 業 案 内

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

お 知 ら せ

●成田山奉納・第32回成田太鼓祭 4/18(土)10～
19時、19(日)10～17時 成田山新勝寺・成田山表参道

現代美術を展示する、
築150年の古民家ギャ
ラリー「夏庭」。かつての
農家を一部改築し、長柄
の広がる田園風景のなか
、質の高い芸術作品をゆっ
たり楽しめる。2015年
にオープンして以来、ゴー
ルデンウィークの期間中
に展示会を開催していた
が、今年から4カ月間の
長期間で(金)(日)に開催し、
カフェスペースも併設と
なる。

管理人の内田真理さん
は、東京都在住の版画家。
この古民家は祖母の家で、
子どもの頃、夏休みなどに
遊びに来ていたそうだ。
カワセミが訪れる池、竹
林、小さな祠など、いず
れも昔のままの姿を残し、
家を引き継いだあとと手
入れなどをして楽しんで
きたという。

今回の展示会は美術家・
聖原司都子(きよはらし
ず)さんの個展。金箔を
使って表現された光と水
の広がり、悠久の時間まで
感じられるような、おちら
かで美しい作品
を展示する。聖
原さんは、国内
だけでなく、ヨー
ロッパやアジア、
中東などの展覧
会で国際的にも
活躍しつつ、東
京都の特別支援
学校の美術教師
としてキャリア
を積み、現在は
障害児保育園で
障害児の保育の
仕事にもついて
いる。夏庭のホー
ムページにメッ
セージを寄せ、
「言や匂いのよう
に感じられても見えない
ものや、光のように見え
ていて触れないもの、泡
や煙のように触ったつも
りが時間とともに消えて
いくもの。(中略)決して
所有することのできない
そうだったものを、せめ
て画面の上に留めておこ
うとしてみた試みの記録
です」と解説している。
長柄町在住のチェリス
ト、大友肇さんの恒例ミニ
コンサートも5月3日(日)
14時から開催。要申込で先
着20名、飲物つき1500
円。小川の流れる庭や車山
を散策することもできる
ギャラリーで、初夏のひ
とときを過ごしてみては。

主なイベント：千原華太鼓・参道特設ステージ・成田
山千年夜舞台・千鼓万礼パレード 関東を中心とした
各都県を代表する和太鼓や日本の伝統音楽、伝統舞踊
のチームが出演 ☎0476-24-3232

●うさぎ写真展「あなたはケツ派?ハナ派?」 4/
19(日)まで 成田ゆめ牧場 うさぎマニア閃絶の写真
や大喜利作品の展示 写真はうさぎのお尻「うさケツ」
とうさぎの鼻「うさハナ」がメイン イースターにち
なんだイベントや「謎解きウォークラリー(4/5まで)」
もあり ☎0476-96-1001

●信楽焼、小さな五月人形、藍「着る・使う・まとう」展
4/3(金)～21(火) 11～17時 期間中は無休 ギャラ
リー竹の子(大原) ☎0470-62-2246
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこも
り 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

時・月会費2,000円・初心者、初級者、中高年大歓迎
☎090-4208-1210
●特別企画・伝統の桜草 4/14(火)～5/6(木) 9
時半～16時半 国立歴史民俗博物館・くらしの植物
園(佐倉市) 4/20・27休苑 入園料：100円、高
校生以下無料(学生証等提示)、4/29は「歴博みど
りの日」で無料 江戸時代中頃から作り出されてきた
多様な桜草 約700鉢、約400品種 鉢植えを主に、花
壇、地植え、プランターなど 桜草有償頒布・2,100ポツ
ト予定・売切れ次第終了：4/14(火)9時半～10時半、
15(木)～5/6(木)9時半～13時半、4/29(日)9時半～
15時 観察会：4/25(土)13時半～15時半「桜草の
栽培史・江戸中期から幕末まで」事前申込不要 ハロー
ダイヤル ☎03-5777-8600
●企画展「備前長船と秘蔵の美術品」 5/17(日)まで
9～16時半 (月)休館 陸沢町立歴史民俗資料館 所
蔵の刀剣・備前長船を中心に、長く秘蔵してきた美術
品、陸沢町内外で大切にされてきた名品を公開 ギャ
ラリートーク：4/25(土)13時半～15時・作品と展
示の見どころを解説・無料 ☎0475-44-0290
●美術収蔵品展「東北こけしと東北ゆかりの絵画・
書道展」 5/19(火)まで 9～17時 茂原市立美術
館 入場無料 東北地方独特の民芸品・10系統に分類
される東北こけし約240点と、東北地方にゆかりの
ある郷土作家の収蔵絵画・書14点を展示
☎0475-26-2131

●古文書講座 5/23(土)開講・第3か第4(土)の全9
回予定 8月休講 13時半～15時半 茂原市立美術
館 千葉県の近世・近代を築いた人々の書簡や日記を
中心に解説、時代背景を探る 一般・27名 資料代等：
1,000円 電話で要申込 受付：4/15～28
☎0475-26-2131

そ の 他

●第73回創造展・作品公募 会期：5/20(木)～27(木)
9時半～17時半、最終日14時まで 東京都美術館(上
野公園) 搬入：5/12(火)10～15時 洋画(アクリ
ル・水彩・版画を含む)・日本画・染織画(タペストリー
可)・彫刻・陶芸(茶陶作品も)：1人7,000円・2点
まで・25歳以下は無料 小品部門(平面作品であれ
ば素材自由、ただし書・ガラス・生物はのぞく)：1人
1点5,000円・25歳以下2,500円 各部門によって規
定のサイズあり 出品申込書は事務所・ホームページ
へ申込む(無料)か、ホームページから印刷する 連絡
は出来るだけ9～17時に 〒252-1132 神奈川県
綾瀬市寺尾中1-17-18 近藤方 創造美術会事務所
souzou.adm@gmail.com
☎Fax.0467-95-2087

茂原桜まつり 開催



原1201 300台
北側:終日利用可能、南側
土日のみ使用可能(北側
南側ともに4/7・8は13
時までイベント使用)
・茂原税務署脇駐車場
茂原市高師台1の5の1
100台 土日のみ使用
可能

◆茂原桜まつり駐車場
ご利用について

茂原公園駐車場は茂原桜まつり開催の期間中、大変混み合います。イベント等の開始時間に間に合わなくなるという事態を避けるためにも、茂原公園来場の際には、できるだけアスモ駐車場をうまく利用ください。

★豊田川沿いの桜と菜の花を楽しみたい方はアスモ駐車場がオススメです。
★カーナビは「茂原シヨツ

ピングプラザアスモ」または「千葉県茂原市高師1735」で検索してください。

◆ベビースペース
期間中、オムツ替え・授乳スペースが美術館内に用意されています。9時～17時。

2014年10月10日

Map of the area around Maeda Station (前田駅). The station is marked with a black dot. Other landmarks include the City Hall (市役所), the Maeda City Hall (前田市民会館), and the Maeda City Hall (前田市民会館). The map also shows the Maeda River (前田川) and the Maeda River (前田川).

のアイコンはライトアップされるエリアです



2022年ご成人新作振袖発表会 3/28(土)～
3/31(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせていただきます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。
会場/茂原店

きもの館
まるへい

茂原店
茂原市茂原117-3 0475-25-2617
◆バス停「幼稚園前」そば

緑本店
いすみ市緑町基本1890 0470-87-2707

密10:00~18:00 休水曜
<http://www.kimono-maruhei.co.jp>

至大綱 至長生高校

ビッグボーイ アスモ 旧アーケード 長生高校
茂原高校 アスモ 茂原公園 茂原市役所 旧さくら 旧さくら
マクドナルド 千草堂 東工芸館 イオン
イムス 千草堂 東工芸館 イオン
至大多喜 河原の南山 デニーズ ナルケ薬局

笑顔で感謝フォトコレクション

vol.181



いすみ市 N.T様



千葉県 Y.S様



長生村 R.T様



大網白里市 R.T様



茂原市 M.S様



茂原市 T.N様

ハーブ王子の
しあわせ
健康レシピ



その敷地内で豊富に繁っているクレソンをいただき、スープを作ってみました。

（ハ）1、ジャガイモ（サ
口切）4、水600
コンソメキューブ2、
ソシ100g、牛乳
50ml、ナツメグ少々、
果汁適量、塩胡椒

●作り方

①熱した大きめの鍋にオリーブオイルを引き、玉ねぎ、セロリを入れて色づくまで軽く炒める。

②①に水、ジャガイモ、コンソメキューブを加える。沸騰させてから約10分間、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。

- ③ ②にクレソンを入れ蓋をして5分程、しなるまで煮る。
- ④ ③をフードプロセッサーに移し、全体が均等になるまで細かくする。
- ⑤ ④を洗った鍋に移し、牛乳、ナツメグ、レモン果汁を加え、塩・胡椒で味を整える。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

農業機械 中古 新品 常設展示!! 草刈機各種・管理機各種 キャンペーン 中

正社員募集中 お気軽にご連絡ください。



平屋完成見学会開催

開催日時 3月 28日(土)・29日(日) ※最終受付PM16:00
※雨天決行となります
AM10:00～PM16:30 住所:千葉県いすみ市岬町江場土2042-15



【江場土神社付近】
建物面積:83.22㎡(25坪) 3LDK 平屋

案内図

江場土神社
会場
房総マリーナ
ドコモショップ
タイヤ館
至一宮
至一宮 コメリ
至一宮 ドコモショップ
至一宮 タイヤ館
夷隅川
佐久間モータース


 建設のお問い合わせは
 一般建設業許可 千葉県知事許可(特-29)第13900号
株式会社 東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2
 代表 0470-63-0681 URL <http://toshokai.net>
 不動産の問合わせは
 宅地建物取引業者免許番号 千葉県知事(3)第15020号
株式会社 東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2
 代表 0470-63-1580 URL <http://toshokai.jp>